



# 18 Novembre Dia Europeu per l'ús prudent dels Antibiotics

Els antibiòtics són fàrmacs que s'utilitzen tant en medicina humana com veterinària per a la profilaxi i el tractament de les malalties infeccioses produïdes per bacteris. A l'actualitat, **els antibiòtics han** esdevingut molt populars gràcies a què s'ha demostrat que són medicaments eficaços i segurs. Això ha fet que durant molt de temps s'hagin estat utilitzant de forma fins i tot indiscriminada.

Els antibiòtics són una excel·lent arma terapèutica però, mal utilitzats, comporten conseqüències negatives, tant per la salut individual com per a la salut pública.

Partint de la base d'un diagnòstic acurat, el bon ús dels antibiòtics inclou la selecció del més adequat, a la dosi correcta i durant un període de temps apropiat per tal d'eliminar els bacteris patògens de forma ràpida i efectiva.

## RESISTÈNCIA BACTERIANA

El fet d'haver trobat persones amb processos infecciosos que no responen al tractament antibiòtic que se'ls hagi establert, està relacionat amb l'aparició de soques bacterianes que han desenvolupat resistència a aquests agents. **Els microorganismes patògens adquireixen la resistència per un procés de selecció natural.** L'aparició de resistències bacterianes als antibiòtics més habitualment utilitzats suposa una amenaça per la salut pública degut a què, en deixar de ser eficaços, cal variar les estratègies de tractament utilitzant nous antibiòtics cada vegada més selectius.



**mes patògens adquireixen la resistència per un procés de selecció natural.** L'aparició de resistències bacterianes als antibiòtics més habitualment utilitzats suposa una amenaça per la salut pública degut a què, en deixar de ser eficaços, cal variar les estratègies de tractament utilitzant nous antibiòtics cada vegada més selectius.

L'Organització Mundial de la Salut (OMS) ja ha alertat sobre la progressiva pèrdua d'activitat de medicaments que van ser eficaços en un moment donat o fins i tot encara ho són.

Les causes que fomenten l'aparició de resistències són diverses, i diferents segons els entorns:

- Països subdesenvolupats: La utilització irregular, ja sigui de les dosis o de la durada dels tractaments, fomenta l'aparició de resistències. Els pacients que no acaben la totalitat del tractament permeten que els microbis més resistents aconseguixin sobreviure i multiplicar-se

- Països desenvolupats: L'ús de medicaments en situacions que no els requereixen contribueix a augmentar igualment l'anomenada farmacoresistència. No sempre es pot disposar d'un nou medicament per reemplaçar els que perden l'eficàcia, ja que la investigació no pot garantir a curt termini el desenvolupament d'un nou fàrmac.

## RECORDI

L'OMS en recomana l'ús responsable per assegurar que els antibiòtics continuïn sent eficaços.

1. S'usen per tractar malalties bacterianes. La grip i els refredats estan causats per virus, i no es curen amb antibiòtic.
2. Han de ser receptats per un metge, odontòleg o podòleg i dispensats en l'OF sota la supervisió d'un farmacèutic.
3. Cadascun serveix per una patologia determinada. L'antibiòtic que va ser eficaç en una ocasió pot no ser-ho en una altra, encara que els símptomes siguin similars.
4. No abandonis el tractament encara que et trobis millor, ja que podries recaure.
5. L'ús inadequat pot crear bacteris resistents.
6. Si t'els prens pel teu compte, n'estàs fent un mal ús.
7. No guardis els sobrants a casa; diposita'ls al punt SIGRE de la teva farmàcia.

## L'ACTE FARMACÈUTIC, GARANTIA DE SALUT



Col·legi Oficial de Farmacèutics de Tarragona

[www.coft.cat](http://www.coft.cat)

[www.facebook.com/COFTarragona](http://www.facebook.com/COFTarragona)

[www.twitter.com/COFTarragona](http://www.twitter.com/COFTarragona)

c/ Enric d'Ossó, 1  
43005 Tarragona  
Telèfon 977 250 937  
Fax: 977 231 605  
[colfarm@coft.cat](mailto:colfarm@coft.cat)

