

JORNADES DE LA SALUT A

CAMBRILS



Divendres 11 de maig

CONFERÈNCIA "Edat i Salut" a càrrec del Doctor Valentí Fuster, Director de l' Institut Cardiovascular de l' Hospital Mount Sinaí de Nova York, Director General del Centre Nacional d' Investigacions Cardiovasculars i President de la Fundació SHE (*Science, Health & Education*)

Hora: **18:00 h**

Lloc: Sala d'actes del Casal Municipal de la Gent Gran, Pg. de la Salle, 13-14 de Cambrils
Organitza: Àrea de Salut Pública de l'Ajuntament de Cambrils i Fundació SHE

Dissabte 12 de maig

Fira de la Salut: de 10.30 h a 13.00 h al Mollet del Rec

Durant el matí s' exposaran diferents estands relatius a la salut: alimentació saludable, seguretat alimentària, exercici físic, tabaquisme, aula virtual, entre d'altres

Es realitzaran les següents activitats:

A les **11h**: caminada popular del Mollet del Rec fins al Pi Rodó i tornada, paral·lelament el Club de Natació de Cambrils, realitzarà una cursa solidària del mateix trajecte

De **11.30 h a 12.30 h**: sessió de tai-txí al Mollet del Rec, organitzat per l'Àrea d'Esports de Cambrils

Al finalitzar s'oferirà un esmorzar saludable per tots els assistents

A les **12.30 h**, coincidint amb el Dia Mundial de la Fibromiàlgia i del Síndrome de la Fatiga Crònica, es procedirà a la lectura del manifest a càrrec de la Lluïsa Rom, regidora de Benestar Social, Salut i Família

Durant tot el matí es podrà visitar l'estand informatiu



ORGANITZA:



COL-LABORA:



AMB EL SUPORT DE:

